

<献立表>

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	ピピンバ丼(牛豚) ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚の香り揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 醤油ラーメン しろなのお浸し デザート(パイン缶)
夕食	米飯 麻婆茄子(G-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとピ-マンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	米飯 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鮭の散らし寿司 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(G-8材入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	米飯 カレーのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ
単品小 おやつ	高野豆腐の煮物 2つのプチシュー	肉まん プリン	春雨サラダ オレンジゼリー	焼きじゃが ドームケーキ(こしあん)	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン	焼き餃子 ピーチゼリー

<献立表>

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月4日(日) ~ 2023年6月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 ハムエッグ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうのソテー	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)
夕食	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の和え物 茄子の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	梅しそご飯 ◆とん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 けんちん汁	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)
単品小 おやつ	もやしのガーリックソテー	いんげんの中華和え	切干大根の煮物	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	金平ごぼう	野菜コロッケ
	ヨーグルトマンゴームース	ストロベリーゼリー	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	オレンジゼリー	水ようかん(抹茶)

## ＜献立表＞

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月11日(日) ~ 2023年6月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草のソテー	ハムエッグ	肉団子のコンソメ煮	スクランブルエッグ	ブロッコリーのソテー	ごぼうサラダ	ジャーマンポテト
	キャベツの粒マスタード和え	ピーマンのソテー	きゅうりのドレッシング和え	ほうれん草の炒め物	ビーンズサラダ	じゃこピーマン	ほうれん草のソテー
昼食	キーマカレー	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ブロッコリーのサラダ	豚肉と野菜の炊き合わせ	鮭じゃが	海老フライ	親子とじ(鶏)	焼きそば	麻婆豆腐(0-8才入)
	デザート(黄桃缶)	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	ナポリタン	いんげんの胡麻和え	チンゲン菜のお浸し	もやしのナムル
		味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)	生姜スープ
夕食	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の揚げ浸し	グリルチキンバルサミソース	牛肉のおろしソース炒め	水ぎょうざ	鯛の幽庵焼き	ホキの西京焼き	あじのなめろうフライ
	チンゲン菜のピーナツ和え	海藻サラダ	しろなの香味和え	もやしの中華和え	春菊の磯辺和え	冬瓜のかに棒あんかけ	ブロッコリーのごま和え
	厚揚げと大根の煮物	豆腐のナゲット	ねぎ焼き	きゅうりのザーサイ和え	さつまいもの煮物	ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え	大豆桜えび
	味噌汁(椎茸・ねぎ)	コーンスープ	味噌汁(わかめ・ねぎ)		清し汁(しめじ・ねぎ)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)
華 小 お やつ	のり塩ポテト	れんこんの炒め物	冷奴	カリフラワーの甘酢和え	焼き茄子	いとこ煮	蒸ししゅうまい
	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)

<献立表>

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月18日(日) ~ 2023年6月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ハムエッグ スナッフえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮
昼食	米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 肉うどん(牛) オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	米飯 ◆姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 カレーの酒粕焼き スナッフえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豆乳鍋(牛) 長芋のしば漬和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 ポークカレーライス チーズサラダ デザート(白桃缶)
夕食	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)
華 小 お やつ	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物	高野豆腐の煮物	卵とじ	きのこソテー
	どら焼き(こしあん)	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	カスタードシュークリーム

## 〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	
昼食	米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 冷やし中華 しろなのからし和え デザート(パイ缶)	米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	
夕食	米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	
デザート	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	冬瓜の煮物	和風スパゲティ	
デザート	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース	